**Textquellen**

<https://www.neleilic.ch/travel/italien/la-spezia/> (1)

<https://www.lust-auf-italien.com/reise/ligurien/la-spezia/la-spezia-geschichte/> (2)

[https://www.urlaub-ligurien.de/Orte/La\_Spezia.php](https://www.urlaub-ligurien.de/Orte/La_Spezia.php%20(3)) (3)

<https://www.navigazionegolfodeipoeti.it/de/geschichte> (4)

<https://www.cinqueterre.it/de/die-cinque-terre/geschichte/> (5)

<https://de.wikipedia.org/wiki/La_Spezia> (6)

**Bildquellen**

<https://www.meisterdrucke.ie/fine-art-prints/Italian-Photographer/940295/Italy:-Golfe-de-la-Spezia,-Portovenere.html> (Titelbild)